

Lektion 4

Beschäftige Dich mit den 7 Schlüsseln der Gesundheit.

- ? Wo liegen Deine Stärken und welche Schlüssel liegen Dir besonders?
- ? Was sind Deine momentanen Herausforderungen (Welche Schlüssel fallen Dir schwer?)

- ? Was kannst Du in der Beratung gut geben?
- ? Was bereitet Dir Schwierigkeiten?



