

FASTENTAGEBUCH

Meine kleinen und großen Erlebnisse, Erfolge und Gefühle! Hier kann ich Gedanken, Wahrnehmungen, Überlegungen, Erlebnisse und Gefühle, die während des Fastens auftauchen und sichtbar bzw. fühlbar werden festhalten, damit ich mich erinnern kann.

TAG:

Heute lief gut:

Was hat mir der Tag geschenkt?

Darüber habe ich mich sehr gefreut:

Das fand ich sehr bemerkenswert:

Darüber werde ich noch einmal nachdenken:

